

## Gesundes führen

*„Unter gesundem Führen versteht man dass sich alle, inbegriffen der Führungskraft, am Arbeitsplatz wohler fühlen.“*

### Für den Inhalt verantwortlich

Desiree Lang  
Raphaela Gruber  
Kristine Matusek

### FH Burgenland

---

Steinamangerstraße 21  
7423 Pinkafeld





## Ziele

---

- Wohlbefinden im Betrieb
- Stressvermeidung

## Vorteile

---

- Vermeidung von Missverständnissen
- Fehlervermeidung
- Offenheit
- Schaffung von Vertrauen
- Rückgang von Krankenständen
- mehr Produktivität

## Wie funktioniert gesundes Führen?

---

- Anerkennung und Wertschätzung gegenüber Mitarbeitern
- Authentizität
- Partizipation der Mitarbeiter
- Regelmäßige Mitarbeitergespräche



## Was können Sie als Führungskraft machen?

---

- Sprechen Sie gegenüber Ihren Mitarbeiter Lob für gut erledigte Arbeit aus und begründen Sie dieses Lob.
- Beziehen Sie Mitarbeiter in Ihre Entscheidung ein.
- Sprechen Sie Ihre Mitarbeiter persönlich mit dem Namen an.
- Gratulieren Sie zu Geburtstagen oder Jubiläen.
- Sprechen Sie mit Ihren Mitarbeitern auch über gemeinsame private Interessen wie bspw. Bundesligaergebnisse.
- Erzählen Sie gelegentlich auch von Ihnen.
- Versuchen Sie alle Mitarbeiter gleich zu behandeln. Gerechtigkeitsgefühl spielt eine wesentliche Rolle - lassen Sie sich nicht Ihre „Lieblinge“ anmerken.